

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	BODY PUMP SPINNING VIRTUAL	SPINNING	FUNCIONAL TRAINING SPINNING VIRTUAL	SPINNING	SPINNING VIRTUAL GAP
8:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
9:30	SPINNING VIRTUAL GAP	SPINNING ZUMBA	BODY PUMP SPINNING VIRTUAL	SPINNING ZUMBA	SPINNING VIRTUAL FUNCIONAL TRAINING
10:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL
11:30			SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
12:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			
14:30	BODY PUMP SPINNING VIRTUAL	ZUMBA SPINNING VIRTUAL	GAP SPINNING VIRTUAL	ZUMBA SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
15:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
16:00	DANZA URBANA (de 3 a 5 años)		DANZA URBANA (de 7 a 10 años)		
16:30		DANZA URBANA (de 12 a 17 años)		DANZA URBANA (de 12 a 17 años)	
17:00	DANZA URBANA (de 7 a 10 años)		DANZA URBANA (de 7 a 10 años)		
17:30	FUNCIONAL KIDS SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL ZUMBA FUNCIONAL KIDS	FUNCIONAL KIDS SPINNING VIRTUAL	ZUMBA FUNCIONAL KIDS SPINNING VIRTUAL	HIT CORE FUNCIONAL KIDS SPINNING VIRTUAL
18:00	HIT CORE (30min)		AERO STEP (30min)		
18:30	SPINNING FUNCIONAL TRAINING FULL BODY	PILATES MILITAR TRAINING	SPINNING BODY PUMP	PILATES FUNCIONAL TRAINING	SPINNING MILITAR TRAINING
19:30	AERO STEP SPINNING VIRTUAL	SPINNING ZUMBA FUNCIONAL TRAINING	FULL BODY SPINNING VIRTUAL	SPINNING ZUMBA FUNCIONAL TRAINING	SALSA Y BACHATA
20:30	YOGA SPINNING VIRTUAL	MMA SPINNING VIRTUAL	YOGA SPINNING VIRTUAL	MMA SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
21:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	

* Uso obligatorio de toalla, guantes y agua o bebida isotónica * Prohibido usar las salas de actividades fuera de horario

H O R A R I O S S A L A F I T N E S S

lunes a jueves Viernes Sábados Domingos
06:30h a 23:00h 06:30h a 22:00h 09:00h a 14:00h 09:00h a 14:00h



Tus Reservas y Entrenamientos a golpe de click

Zumba - Power Complet - Spinning - Fitball
Cardio Toning - Salsation - Pilates - VivoBox
Salsation Kids - Finalbudo MMA - GAP

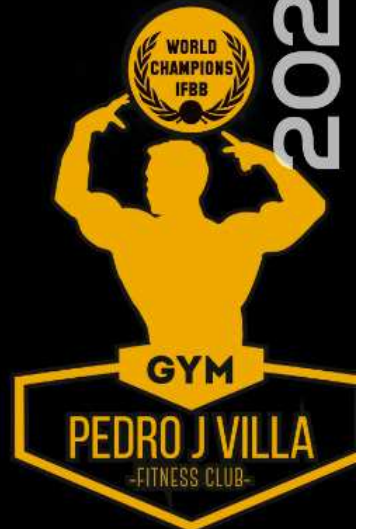
Descarga nuestra APP

Available on the iPhone App Store

Google play

HORARIOS ACTIVOS EN NUESTRA APP

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
8:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
9:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	10:00 WOD	OPEN
10:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		OPEN
11:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
12:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
13:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
14:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
15:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
16:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
18:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
19:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
20:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
21:00	WOD	WOD	WOD	WOD	OPEN		



SEP TIEMBRE

2020

20:30

JUEVES MARTES

FINALBUDO
MMA

JUEVES MARTES

FINALBUDO
MMA

MMA & DEFENCE METHOD
FINALBUDO



DOS GRANDES DEL BAILE SE NOS UNEN PARA HACEROS MÁS AMENAS LAS TARDES DE LOS VIERNES - 19:30H - 20:30H

RESERVA TU PLAZA

HORARIO PARA NIÑOS SEGÚN DEMANDA
PARA MÁS INFORMACIÓN EN EL 696 06 15 04

CUMPLIMOS CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD DE COVID-19