

# HORARIO CLASES COLECTIVAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL
8:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
09:30	SPINNING FUNCIONAL TRAINING	FUNCIONAL TRAINING BODY PUMP	SPINNING ZUMBA	FUNCIONAL TRAINING STEP	FUNCIONAL TRAINING BODY PUMP
10:30	ZUMBA	PILATES	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	FIT DANCE/ STRECHING
11:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
12:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
14:00	BODY PUMP	FUNCIONAL TRAINING	GAP	FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL
15:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
16:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
17:30	FUNCIONAL CHILD PILATES	SPINNING VIRTUAL FULL BODY	FUNCIONAL CHILD PILATES	SPINNING VIRTUAL FIT DANCE	FUNCIONAL CHILD SPINNING YOGA
18:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
18:30	FUNCIONAL TRAINING FIT DANCE	FUNCIONAL TRAINING PILATES	FUNCIONAL TRAINING FULL BODY	FUNCIONAL TRAINING ABD/STRECHING	FUNCIONAL TRAINING ZUMBA
19:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
19:30	FUNCIONAL TRAINING SPINNING BODY PUMP	FUNCIONAL TRAINING FIT DANCE	FUNCIONAL TRAINING SPINNING FIT DANCE	FUNCIONAL TRAINING BODY PUMP	SPINNING VIRTUAL FULL BODY
20:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
20:30	FUNCIONAL TRAINING YOGA	FUNCIONAL TRAINING MMA	FUNCIONAL TRAINING YOGA	FUNCIONAL TRAINING MMA	SPINNING VIRTUAL SPINNING VIRTUAL

\*USO OBLIGATORIO DE TOALLA, GUANTES Y AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA

\*PROHIBIDO USAR LAS SALAS COLECTIVAS EN HORARIO DE CLASE

TODAS LAS CUOTAS SON PERSONALES E INTRANSFERIBLES  
NUESTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS PERMANECEN ABIERTAS TODO EL AÑO, NO SE PARALIZAN LAS CUOTAS NI POR VACACIONES  
NI MOTIVOS NO JUSTIFICADOS, SOLAMENTE ACCIDENTES CON JUSTIFICANTE MÉDICO

# AÑO 2023



FUNCTIONAL TRAINING

20:30  
FINALBUDO MMA  
JUEVES MARTES  
FINALBUDO MMA



LUNES A JUEVES  
06:00H A 23:00

VIERNES  
06:00H A 22:30

SÁBADO  
09:00H A 14:30H / CIERRE/ 17:30H A 20:00H

DOMINGO  
09:00H A 14:00H