

# HORARIO CLASES COLECTIVAS

|       | LUNES                                       | MARTES                          | MIÉRCOLES                                   | JUEVES                          | VIERNES                         |
|-------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 07:30 | FUNCIONAL TRAINING                          | FUNCIONAL TRAINING              | FUNCIONAL TRAINING                          | FUNCIONAL TRAINING              | FUNCIONAL TRAINING              |
| 8:30  | FUNCIONAL TRAINING                          | FUNCIONAL TRAINING              | FUNCIONAL TRAINING                          | FUNCIONAL TRAINING              | SPINNING VIRTUAL                |
| 09:30 | FULL BODY                                   | FULL BODY                       | GAP                                         | FULL BODY                       | FUNCIONAL TRAINING              |
| 10:30 | PILATES                                     | SPINNING VIRTUAL                | PILATES                                     | SPINNING VIRTUAL                | PILATES                         |
| 12:30 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
| 14:00 | FUNCIONAL TRAINING                          | BODY PUMP                       | FUNCIONAL TRAINING                          | BODY PUMP                       | SPINNING VIRTUAL                |
| 15:00 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
|       |                                             |                                 |                                             |                                 |                                 |
| 16:30 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
| 17:30 | FUNCIONAL TRAINING<br>PILATES               | FUNCIONAL TRAINING<br>FULL BODY | FUNCIONAL TRAINING<br>PILATES               | FUNCIONAL TRAINING<br>FULL BODY | YOGA                            |
| 18:00 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
| 18:30 | FUNCIONAL TRAINING<br>FIT DANCE             | FUNCIONAL TRAINING<br>FIT DANCE | FUNCIONAL TRAINING<br>BODY PUMP             | FUNCIONAL TRAINING<br>FIT DANCE | BODY PUMP<br>FUNCIONAL TRAINING |
| 19:00 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
| 19:30 | FUNCIONAL TRAINING<br>BODY PUMP<br>SPINNING | FUNCIONAL TRAINING<br>PILATES   | FUNCIONAL TRAINING<br>FIT DANCE<br>SPINNING | FUNCIONAL TRAINING<br>PILATES   | SPINNING VIRTUAL                |
| 20:00 | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                            | SPINNING VIRTUAL                | SPINNING VIRTUAL                |
| 20:30 | FUNCIONAL TRAINING                          | FINALBUDO<br>MMA                | FUNCIONAL TRAINING                          | FINALBUDO<br>MMA                | SPINNING VIRTUAL                |

\*USO OBLIGATORIO DE TOALLA, GUANTES Y AGUA O BEBIDA ISTÓNICA

\*PROHIBIDO USAR LAS SALAS COLECTIVAS EN HORARIO DE CLASE

TODAS LAS CUOTAS SON PERSONALES E INTRANSFERIBLES  
NUESTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS PERMANECEN ABIERTAS TODO EL AÑO, NO SE PARALIZAN LAS CUOTAS NI POR VACACIONES  
NI MOTIVOS NO JUSTIFICADOS, SOLAMENTE ACCIDENTES CON JUSTIFICANTE MÉDICO

LUNES A JUEVES  
06:00H A 23:00H

VIERNES  
06:00H A 22:30H

SÁBADO  
09:00H A 14:00H 7 17:00H A 20:00

DOMINGO  
09:00H A 14:00H



FITNESS CLUB



Clases Salsa  
y Bachata

Viernes 20:30 a 22:30  
Sábado 17:30 a 19:30



Toda la información detallada sobre  
los horarios estará disponible en nuestra  
aplicación.  
Reserva ya tu clase!!

20:30  
JUEVES MARTES  
FINALBUDO  
MMA  
FINALBUDO  
MMA

AÑO  
2025