



CENTRO DEPORTIVO
PEDRO J. VILLA
MÉTODO PEDRO J. VILLA
CAMPEÓN DEL MUNDO



HORARIO CLASES COLECTIVAS



SEPTIEMBRE DE 2026



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
08:30	FUNCIONAL TRAINING	FUNCIONAL TRAINING	FUNCIONAL TRAINING	FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL
09:30	FULL BODY	FULL BODY	GAP	FULL BODY	PILATES
10:30	PILATES	SPINNING VIRTUAL	PILATES	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
12:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
14:00	FUNCIONAL TRAINING	BODY PUMP	FUNCIONAL TRAINING	BODY PUMP	SPINNING VIRTUAL
15:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
16:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
17:30	BODY PUMP FUNCIONAL TRAINING	FULL BODY FUNCIONAL TRAINING	BODY PUMP FUNCIONAL TRAINING	FULL BODY FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL
18:30	FIT DANCE / HIIT FUNCIONAL TRAINING	PILATES FUNCIONAL TRAINING	FIT DANCE / HIIT FUNCIONAL TRAINING	PILATES FUNCIONAL TRAINING	BODY PUMP
19:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
19:30	PILATES FUNCIONAL TRAINING SPINNING	FIT DANCE / HIIT FUNCIONAL TRAINING	PILATES FUNCIONAL TRAINING SPINNING	FIT DANCE / HIIT FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL
20:00	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
20:30	FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL	FUNCIONAL TRAINING	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL



USO OBLIGATORIO
DE TOALLA, GUANTES
Y AGUA O BEBIDA
ESTANCIA.

MONITORES PODRÁN INTERVENIR
Y MODIFICAR LAS ACTIVIDADES SI
FUERA NECESARIO POR CAUSAS
IMPREVISTAS EN HORARIO DE CLASE.



FINALBUDO
FUNCTIONAL TRAINING

20:30

MARTES

FINALBUDO
MMA
20:30

JUEVES

FINALBUDO
MMA
20:30

Toda la información detallada sobre
las actividades y normas, en nuestra
recepción y tu cliente.



LUNES A JUEVES
06:00H A 23:00H

VIERNES
06:00H A 22:30H

SÁBADOS
09:00H A 14:00H
17:00H A 20:00H

DOMINGOS
09:00H A 14:00H



ENTRENA
TU CUERPO



SUPERA
TUS LÍMITES



ALCANZA
TU MEJOR VERSIÓN

SÍGUENOS EN
www.pedrojvilla.com